

# LIDERAZGO Y COMUNICACIÓN



**ENFÓCATE EN LO IMPORTANTE Y  
NO EN LO URGENTE**



# INTRODUCCIÓN

El desarrollo de la inteligencia emocional se ha convertido en un punto indispensable en el ámbito empresarial, ya no sirve el concepto de jefe tal y como se entiende en su versión clásica, hoy en día es necesario saber motivar y sacar lo mejor de cada miembro del equipo para conseguir resultados.

El reconocido psicólogo Daniel Goleman asegura en su libro "Inteligencia Emocional" que las grandes corporaciones contratan a sus gerentes por su inteligencia cognitiva pero los acaban despidiendo por su falta de inteligencia emocional.

Otro punto importante para el éxito en nuestro liderazgo y que trabajaremos en esta formación es nuestra habilidad para planificar objetivos y gestionar el tiempo de una manera eficaz, el problema de las personas que no logran cumplir con sus metas es que se enfocan en lo urgente y ello les impide atender lo importante.

El objetivo de esta formación es adquirir las herramientas necesarias para ser más productivos y convertirnos en líderes emocionalmente inteligentes, con un alto nivel de autoconocimiento, autocontrol de las emociones, con capacidad para empatizar,

escuchar y motivar a sus colaboradores y ganarse el respeto y la confianza de su equipo a través de la comunicación.

Este programa se imparte bajo la metodología y filosofía del Coaching, la Programación Neurolingüística e Inteligencia Emocional, tiene un carácter dinámico, participativo y de gran valor experiencial.



# PROGRAMA

## **MÓDULO 1: AUTOCONOCIMIENTO**

- Identificación de Paradigmas y sistemas de creencias que afectan a nuestra comprensión de la "realidad".
- Cómo desarrollar confianza en uno mismo. Nuestro diálogo interno.
- Alineación de valores.
- Presuposiciones de la mente.

## **MÓDULO 2: LIDERAZGO**

- Desarrollo de la Inteligencia Emocional.
- Diferentes estilos de liderazgo.
- Cualidades que debe tener un gran líder.
- Planificación de objetivos.

## **MÓDULO 3: PRODUCTIVIDAD**

- Cómo conseguir estados emocionales plenos de recursos.
- Pautas para una gestión del tiempo eficaz, la importancia de estar en lo importante y no en lo urgente.
- Cambiando hábitos poco útiles por otros hábitos más efectivos.

## **MÓDULO 4: COMUNICACIÓN**

- Técnicas de Rapport para crear ambientes de confianza con los miembros de nuestro equipo y clientes.
- Cómo realizar una presentación en público: lenguaje verbal y no verbal, captar y mantener la atención del público, el sentido del humor, el uso de metáforas y anécdotas personales, estructura de la ponencia y uso de la tecnología.

# OBJETIVOS

- Adquirir las herramientas y técnicas necesarias para tomar conciencia de cómo afrontamos nuestro papel de líder empezando primero por el autoconocimiento para después estimular nuestras capacidades y recursos internos que mejoren nuestra calidad de vida personal y profesional.
- Desarrollar nuestra inteligencia emocional para convertirnos en líderes capaces de empatizar, motivar y escuchar a los miembros del equipo.
- Adquirir técnicas para generar estados emocionales óptimos.
- Planificación eficaz del tiempo y de los objetivos.
- Mejorar las habilidades comunicativas para ganarte el respeto y confianza de tus colaboradores.

**DIRIGIDO A:** Gerentes, cargos intermedios y todas aquellas personas que tengan personas a su cargo y deseen mejorar sus habilidades de liderazgo.

**HORAS:** 16

# IMPARTE

A portrait of Sebastián Darpa, a man with short dark hair and a beard, wearing a dark suit jacket over a dark shirt. He is standing in a modern, well-lit interior space with warm lighting and a brick wall in the background.

## SEBASTIÁN DARPA

Máster en Programación Neurolingüística avalado por la Federación Internacional de Mentoring y Coaching.

Formador en Programación Neurolingüística en la Escuela Internacional Mens Venilia con sede en Barcelona, Guatemala, Honduras y México.


Experto en Comunicación formado por John Grinder, co-creador de la PNL en la Escuela NLP Academy de London.

Experto en Coaching Personal y Empresarial avalado por Euronova School.

Diplomado en Logoterapia y Análisis Existencial avalado por el Instituto Viktor Frankl de Viena. Conferencista Internacional.

Autor de los libros "La Rebelión del Ser", "La habilidad maestra. Cómo hablar en público con claridad, confianza y emoción" y coautor del libro "Más que buenas actitudes".

### CONTACTO

 637 450 150

[carmen@sebastiandarpa.com](mailto:carmen@sebastiandarpa.com)

[www.sebastiandarpa.com](http://www.sebastiandarpa.com)