



MENS VENILIA

INTERNATIONAL GROUP

**CERTIFICACIÓN
INTERNACIONAL**

**PRACTITIONER
EN P.N.L**

TITULACIÓN INTERNACIONAL AVALADA POR ICMF
(International Coaching & Mentoring Federation)
Y POR LA ESCUELA EUROPEA INTERNACIONAL MVIG

HUESCA 2018

P.N.L COMO HERRAMIENTA DE CAMBIO

PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

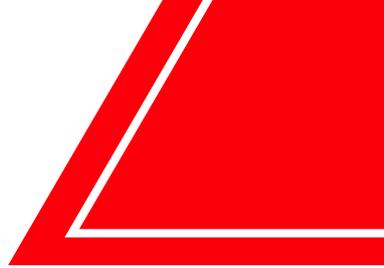
¿Cómo sería tu vida si comprendieras cómo piensas, sientes, te comunicas y te comportas?, ¿Te gustaría realizar cambios, superar miedos e identificar tus fortalezas para pasar a la acción?...

La Programación Neurolingüística estudia las pautas de comportamientos que llevan a las personas a conseguir resultados notables en campos tan diversos como la educación, la salud, la psicoterapia, el arte, las ventas, etc... colocando el foco para identificar lo que marca la diferencia entre un comportamiento pobre, uno normal y otro realmente excepcional.

La PNL nos proporciona las herramientas y estrategias para explotar aquellas fortalezas que aún no estamos aprovechando, a identificar qué es lo que deseamos en la vida, a sentirnos seguros de nosotros mismos, superar nuestros miedos o limitaciones inconscientes y tomar acción para que podamos ser más felices y más eficaces en nuestras vidas.

La PNL es un modelo de comunicación interpersonal que nos ayuda a comprender cómo entendemos y procesamos la información, atender a las reacciones del lenguaje no verbal y a comunicarnos mejor y con mayor eficacia tanto en nuestra vida personal como profesional.

Esta metodología fue creada en la década de los 70 por Richard Bandler y John Grinder, desde entonces no ha dejado de mejorarse día a día, cada vez más personas encuentran en ella una fuente de empoderamiento que de forma rápida y eficaz es capaz de generar profundos cambios en beneficio de nuestro bienestar.



¿A quién va dirigido?

A todas aquellas personas que deseen sacar lo mejor de sí mismo y enfocarse en aquello que realmente desean.

La PNL es aplicable tanto en el ámbito personal como en cualquier área del ámbito profesional (salud, comunicación, comercial, educación, política, marketing, deporte...).

¿Qué conseguiras?

- ✓ Aprender a ser una persona segura de sí misma.
- ✓ Eliminar creencias, miedos y limitaciones inconscientes que puedan estar coartando nuestro potencial.
- ✓ Resolver conflictos internos y sentimientos negativos fruto de nuestra historia personal.
- ✓ Gestionar los pensamientos y las emociones.
- ✓ Descubrir y remodelar patrones de comportamientos contraproducentes para nuestra salud.
- ✓ Aprender a percibir la realidad de una forma más útil y eficaz.
- ✓ Aprender a generar estados de empoderamiento.
- ✓ Identificar de forma específica qué queremos en la vida y crear las estrategias para su consecución. .
- ✓ Mejorar la comunicación con nosotros mismos y con nuestro entorno.

PROGRAMA

1. INTRODUCCIÓN

- Orígenes de la PNL
- Qué es la Programación Neuro Lingüística
- Áreas de aplicación (familia, trabajo, empresa, etc...)
- Cómo actúa la PNL
- Qué posibilita la PNL
- Elementos fundamentales de la PNL
- Presuposiciones de la PNL

2. SISTEMAS REPRESENTACIONALES

- Visual
- Auditivo
- Cinestésico
- Trabajo con Sub-modalidades
- Comparando mapas
- Cuatro pasos del aprendizaje

3. REGLAS DE LA MENTE

- Filtros Biológicos y Neurológicos
- Accesos oculares
- Predicados verbales

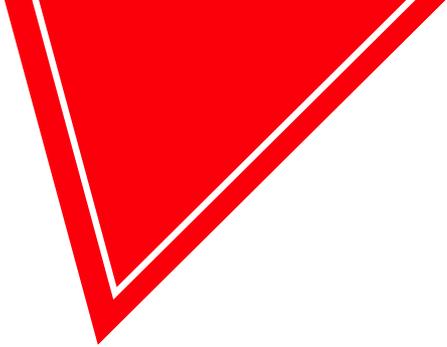
4. COMUNICACIÓN

- Cualidades básicas
- Cualidades del buen comunicador
- Elementos básicos de la comunicación
- Lenguaje verbal y no verbal
- Meta-modelos del lenguaje
- Generalizaciones
- Distorsiones
- Eliminaciones
- El poder de las preguntas
- Lenguaje y Acción

5. MODALIDADES DE COMUNICACIÓN

- Empático - respetuoso
- Simpático - confrontativo
- Calibrado
- Rapport



- 
- Congruencia e incongruencia
 - Acompañamiento de la incongruencia
 - Don “pero”, el borrador universal
 - “Y” o “aunque”
 - Niveles Neurológicos
 - Niveles Neurológicos aplicados al objetivo

6. LENGUAJE HIPNÓTICO

- Posiciones Perceptivas
- ¿Qué es la hipnosis?
- Auto hipnosis
- Inducción. Principios generales
- Reglas de sugestión
- Sesión de hipnosis

7. MODELO MILTON ERICKSON

- Metáforas
- Utilización de Metáforas en la comunicación y la consulta
- Investigación transderivacional

8. ANCLAS

- Procedimiento de anclaje
- Anclas para añadir nuevos y excelentes recursos
- Cambio de historia personal
- Ancla de poder personal

9. ESTRATEGIAS DE OBJETIVOS

- Decálogo del Objetivo
- Integración de polaridades
- Meta-objetivos
- Línea del tiempo

10. VALORES

- Jerarquía de valores
- Criterios
- Meta-programas

11. CAMBIOS DE PATRÓN

- Estrategia Disney
- Categorías de Virginia Satir
- Patrón de Chocolate Godiva

12. REENCUADRE EN SEIS PASOS

- Re- impronta
- Swish
- Cura rápida de fobias

13. DESARROLLO DE UNA CONSULTA

- Alex Line
- S.C.O.R.E
- Modelo P.O.P.S o T.O.T.E
- Saber pedir



DURACIÓN

Un fin de semana al mes durante 11 meses
(132 horas lectivas presenciales)
Inicio en Febrero 2018 y final en Enero 2019

LUGAR

Sede de FECOS, Plaza Luis López Allué, 3 4ª
Huesca

INVERSIÓN

60€ de matrícula que incluye el libro “La Magia de la PNL” de Alejandro Cuellar y la certificación y 140€ al mes

TITULACIÓN

Practitioner en PNL certificado por la ICMF y MVIG, reconocido por ACPNL de España

CALENDARIO

- FEBRERO: 17 y 18 (inicio)
- MARZO: 24 y 25
- ABRIL: 28 y 29
- MAYO: 26 y 27
- JUNIO: 16 y 17
- JULIO: 21 y 22
- SEPTIEMBRE: 22 y 23
- OCTUBRE: 20 y 21
- NOVIEMBRE: 17 y 18
- DICIEMBRE: 15 y 16
- ENERO 2019: 19 y 20

**Sábados y Domingos
de 9 a 15 horas**

IMPARTE



SEBASTIÁN DARPA

- Máster Practitioner en Programación Neurolingüística.
- Formador en Programación Neurolingüística en la Escuela de Mens Venilia (Barcelona)
 - Experto en Coaching Personal y Empresarial.
 - Experto en comunicación.
- Diplomado en Logoterapia y Análisis Existencial avalado por el Instituto Viktor Frankl de Viena.
 - Conferencista Internacional.
- Autor de los libros “La Rebelión del Ser” y “La Habilidad Maestra. Cómo hablar en público con claridad, confianza y emoción”.